

三轮体空

行善行而不住善业

己了，现实中谁讲你了？你连自己都没了，别人在讲谁？要记住，客观的“我”不存在，客观的众生当然也不存在，很多人死要面子就是执着，就是执着于我相，执着会产生业障。讲述于观音堂2020-01-31

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
愛
心
靈



三轮体空

意识当中的空

着相、三轮体空讲的都是一个人意识当中的空。人的意识空了，三轮才会体空，你的意识才不会着相。所以真正的修心，修的你的意识。。怎么样让内心不受外心的变化呢？很简单，就是如如不动，就是说不管什么事情发生了，我还是我自己，我还是坚持自己“我原来想做什么”，而不去受到外界和外层的影响。这就是人为什么能自修成功。不受外界的影响，他的本心是善良的。

Wenda20150301B03



诸法空性、诸法无我

有了积功累德行善的基础，逐步放下“我相”。根据自己的因缘、发心、愿力、根基，从而慢慢地脱离我相，实证“诸法空性”。

“诸法无我”是说一切有为，无为的诸法当中，没有自身自我的实体。不管你做什么事情，实际上它也是没有“我”在做。就像我们经常讲“三轮体空”一样，没有谁去做，



诸法空性、诸法无我

没有谁接受，也没有做这个事情的实质性的物体，所以就是没有实质性的东西。“诸法无我”因为你没有“我”了之后，你在所有的行为当中都没有自我，没有自己，没有我自己的实体。白话佛法180623



不著相就是无相

菩萨帮助别人、度别人的时候不著相，不著相就是无相...
菩萨帮助别人，从来没有说“我在帮助你，我在救你”，
不讲的。所以要著相。。。菩萨普度众生，因为他
眼睛里没有感觉到“有这么多众生要我来普度”，他觉得
很好，“大家都是一样的，我帮你了，你也来帮我”，所
以他没有把你们视为众生，好像“我在帮助你”一样。其



不著相就是无相

实这个要讲到三轮体空的问题了，就是帮助别人不要到处去讲。对人家好，人家心里都明白，这种就叫无相。很多人帮老公做点事情，马上讲啊讲啊，老公说：“好了，讲过好几次了！”有的人帮老婆买一样东西，“好了好了，知道了！”这样你反而不能得到他对你的感恩心。

白话视频30



不著相就是无相

自己拥有很好的佛法，要懂得怎么样去分享给别人，不为名不为利地修法，到最后也就是佛陀所说的既无施者，也无受者，因为你舍出去的，谁舍的啊？你自己有境界，你是菩萨，你帮助别人，你应该不应该？施者是什么？你没有贡高我慢，没有觉得我来布施给别人，那你布施什么了？什么都没有布施，也没有这



不著相就是无相

个施舍的人，叫既无施者，也无受者，也没有接受到你施舍的人，因为别人受到的是你的一份慈悲心、一份爱心，而这份慈悲心和爱心来自于哪里呢？来自于你的佛性和本性，所以根本就没有施舍的人，也没有接受的人，实际上就是在你的本性良心当中做一些慈悲的正常行为而已。既然我们到了这个世界上连布施都没有，无来无



不著相就是无相

去，我们岂能贪恋世间的财富？想想我们来了、死了，又来了，又死了，就像没有来、没有去一样的，我们不要去贪恋世间的财富，世间的一切都不是我们贪恋的对象，都是没有意思的。白话佛法10-16



三轮体空

菩萨总是在付出和布施

大家要记住，人和菩萨是不一样的，因为菩萨有无穷无尽智慧，菩萨总是在付出和布施，而人只知道得失利益，没有足够的智慧。师父经常和大家说，君子就是每天只想付出和帮助别人的人，小人就是每天想占人家便宜的人。白话佛法100926

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



三轮体空

要以佛菩萨的智慧 进入无相布施

无相布施就是不着相。财施、法施、无畏施三施的时候，我不着相。也就是说我今天救的这个人，不是因为我喜欢我才去救，这就叫不着相；如果是因为你喜欢你才去救，就叫着相。听得懂吗？但是你们现在所救的人都是



三轮体空

要以佛菩萨的智慧 进入无相布施

自己的亲戚、朋友，你们这都叫着相。你们救来救去救的就是你们前世的那些冤孽啊。前世他是你的兄弟，前世她是你的冤家、婆婆、媳妇……你救来救去还是救的你的这帮冤孽啊，你还是脱离不了你的家庭这个概念，



三轮体空

要以佛菩萨的智慧 进入无相布施

因为着相啊。我为什么说年纪大的老伯伯不要去度那些小女孩子，因为你会着相。你跟她讲时，对方会油然产生一种尊敬的感情，而这种感情你是很难把握住不走偏差的，产生一种私欲的爱，这样的话你非但没有功德，而且还会把自己堕落到六道轮回。

白话佛法4-23

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



如果一个没有智慧的人 他不能进入无相布施

比如我今天到庙里去捐了一百块钱，人家和尚说：“请施主签一个名。”一般的人没有不去留名的。而有智慧的人才会知道：“我本身就不要名的，我来就是帮助你的，我为什么要写名字？”这就叫无相布施。我搀扶了一个人，我不会告诉人家的。这叫无畏施。如果什么都告诉人家，这叫着相。

白话佛法4-23



连无相也非大乘

人家说，我做好事、做善事、做功德，我无相布施，都不是大乘啊。你想想看，谁要是贡高我慢有什么意思呢？无相亦非大乘，何况有相呢？只要你有一个相在里面了，那你取相即为凡夫。取相是什么意思呢？比方说，我今天说我做功德了，你们不要说我做功德了，讲起来算无相吧？但是实际上你还是取相了，明白吗？只要你取相了，你就是凡夫，所以，当一个人做了一点功德，做了一点善事的时候，最好得清静



连无相也非大乘

心。欲得清净心，就是我得到一个清净心，觉得我没有做什么，连跟别人说“不要说我做功德”都是着相，应该想，我这是应该做的，我做就做了，享有清净心，你就会拥有净土行。你的心越是清净，你的心就会像一块净土一样干净。

白话佛法10-13



不入因果那才是第一义意

那么很多人说为什么，师父你告诉我们，叫我们不要随便起心动念，这就是要想到空性，你想到了每一件事情，你做了之后最后归空，你就不会再去感觉到，我在法施我在布施，你能善分别诸法相，因为你空性你等于离开了，比方说两个人在吵架，你离开了两个人之后，那你的诸法空相，你所有



不入因果那才是第一义意

看到的，这两个人所做的一切的行为，思维和语言，你都
知道这是空的，待会儿就没了，你这样你才能知道这个世
界上，原来他们两个人的争吵都是因果，你不入因果，但
是他们入了因果，如果你说谁对谁错，你就进入了人间这
个是非的因果，你说这个人“是”，那么那个人就是“非”，



不入因果那才是第一义意

就是不对了，你心中觉得这件事情是对的，
有个“是”，那你心中一定会有一个“非”，
所以不入因果那才是第一义意。

白话视频 第43集



三轮体空

无相布施的开始

怎么样空？佛教到了后来，叫我们不思善、不思恶，因为人间的恶和善都不是我们能衡量的，那是一种因果。怎么样能够懂得这些道理呢？要产生无量的智慧。菩萨告诉我们，你要解脱，才会入“不二法门”。如果你今天入“三解脱门”，就会入“不二法门”。空、无相、无作，随便由哪一个法门证入，只要一门深入，就会增长智慧，开悟明性。为什么这么说呢？空、无相、无作，这是“三解脱门”：你能够空，



无相布施的开始

你就无相、无作；你今天能够无相，你一定会空，会不去作——无作为；你今天无作为，你一定只是想通了、空了，你一定无相，那你无相布施就开始了。白话视频第39集



做到六度万行真布施

我们在人间要学会行无缘慈，起同体悲，不要驻在色声香味触法，而行布施啊。如果你布施时是有目的的，你就是在色声香味触法当中行布施。有目的的布施就不行。很多人劝人家买这个，买那个，如



三轮体空

做到六度万行真布施

果真的是为了人家好，那就是无缘，没有缘故的，是真的在帮助人家，不是为了自己的利益。很多人在帮助人家的时候，意念已经很差了，他为了赚人家的钱，为了达到自己的某个目的，而行布施，那就是驻在色声香味触法里面了。否则难以做到六度万行真布施。

白话佛法110206

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



三轮体空

在人间已经找不到那个假我了

做人要站在别人的角度上换位思考，一定要懂得人伤我痛，而不是有目的地去行善，不是有目的地去做功德。当你无相布施的时候、无相好好学佛的时候，你已经是站在云层当中了，因为你在人间已经找不到那个假我了。

160811槟城

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词





共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！